

Lien—Février 2026

E G L I S E E V A N G E L I Q U E D E S O M A I N

ÊTRE TRANSFORME POUR DIEU...PAR DIEU...

DANS CE NUMÉRO :

« Être transformé
pour Dieu » 1-3

« Être membre de
l'église? » 3

« Un pasteur vous
répond » 4

« Restons en con-
tact » 4

Le Seigneur souhaite nous transformer. Mais qu'est-ce que cela veut dire, exactement ? S'agit-il de « *prendre sur soi* » pour ne pas dire tout haut ce que l'on pense, ou de contrôler ses réactions et ne pas laisser transparaître ce qui se trame dans notre tête ? Ou bien de s'autopersuader de quelque chose ?

La Bible dit que **tout vient du cœur**. Notre comportement, notre attitude, nos paroles et même nos pensées et nos désirs viennent de notre cœur. Alors, que faire ?

Peut-être avez-vous lu des livres dits de développement personnel, remplis de toutes sortes de méthodes qui, disant nous aider à nous assumer, nous poussent à être de plus en plus égoïste, égocentrique et narcissique.

Peut-être avez-vous régulièrement pris des résolutions : celle de ne plus

dire de gros mots, celle de ne plus crier quand on vous énerve, celle d'être plus patient, de manifester plus d'amour, sans savoir exactement ce que cela veut dire, etc. Peut-être êtes-vous découragé, ayant constaté que vous n'y arriviez pas, et tombé dans le fatalisme : « *Je suis comme ça et puis c'est tout.* »

J'ai moi aussi, pendant longtemps, cherché à me transformer moi-même, pour être comme il faut selon la Bible, en me disant : « *cette fois-ci je vais y arriver, je vais changer.* »

C'est un désir légitime, mais la vérité, c'est que nous n'y arriverons jamais. « *Je m'étais dit : « Je vais me surveiller pour ne pas pécher en paroles. Je serai comme bâillonné aussi longtemps que des méchants se tiendront devant moi. » Je me suis renfermé dans un complet silence,*

sans prononcer une parole ; ma douleur s'est exaspérée. » (Psaume 39.2-3)

La solution, c'est Jésus-Christ. Il ne veut pas seulement changer notre apparence extérieure, mais **notre cœur** lui-même. La Bible met en évidence le rôle de notre cœur, de ce qu'il y a au plus profond de nous, ce qui nous motive. « *L'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur, et le méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor ; car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle.* » (Luc 6.45) On a l'habitude de dire que Jésus a mis la barre très haut et qu'il est allé plus loin que la Loi.

En fait, Jésus a mis en évidence le fait que tous les actes mauvais pour lesquels la Loi nous condamnait venaient de notre cœur, et que le péché

cœur ; il fallait donc agir à la racine même. « *Car, c'est du cœur que proviennent les mauvaises pensées qui mènent au meurtre, à l'adultère, à l'immoralité, au vol, aux faux témoignages, aux blasphèmes.* » (Matthieu 15.19) On voit le lien de cause à effet : **ce qui remplit notre cœur nourrit ensuite nos pensées**, qui à leur tour nous poussent à l'acte. Mais Dieu n'a jamais changé : Il a toujours eu les mêmes critères et le même degré de sainteté.

« *L'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Eternel regarde au cœur.* » (1 Samuel 16.7) On le voit dans toute la Bible : notre plus grand problème, c'est notre cœur, ce dont nous sommes faits, les pensées que l'on entretient, les désirs que l'on nourrit... Ce que nous disons et faisons n'est que la manifestation de ce que nous sommes intérieurement. C'est une bonne chose de se retenir d'exprimer tout haut des pensées malveillantes ou de la colère, mais cela ne suffit pas. Voici la vraie recette pour que notre cœur soit transformé à l'image de Dieu :

- **Donner son cœur à Jésus et recevoir sa vie** : c'est la base, sans laquelle rien n'est possible, car tout le reste suit cette première étape. Si je ne tombe pas à genoux aux pieds de la croix, que je ne reconnais pas l'état de mon âme, que je ne me repens pas et que je ne reçois pas le pardon gratuit de Dieu, je ne pourrai rien faire.

- **Lire et méditer la Bible, Parole de Dieu.** Elle est vivante et opérante, elle nous transforme et donne de la bonne nourriture à

notre cœur : « Je garde ta Parole tout au fond de mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi. » (Psaume 119.11) Il faut méditer la Parole, la ressasser, car elle façonne notre nouvel homme. Elle nous éclaire, nous enseigne et nous place dans une disposition d'esprit tournée vers Dieu. Quand on s'imprègne de la Parole, on voit le monde, la vie, les autres, par son prisme. Elle nous « conditionne », de la meilleure façon qui soit.

- **Laisser le Saint-Esprit agir** : nous avons une puissance active en nous. Non, ce n'est pas un pouvoir de super-héros ni une potion magique. C'est la présence de Dieu Lui-même en nous, qui nous guide, nous console, etc. Il agit par convictions : il nous convainc de péché, nous convainc d'agir de telle manière plutôt que de telle autre... Notre croissance spirituelle nous amène justement à marcher selon l'Esprit, et pas selon la chair, comme c'était le cas avant. Aucun chrétien né de nouveau n'a le droit de se cacher derrière l'excuse de son caractère naturel (« moi je pars au quart de tour, c'est comme ça »), ni derrière ses blessures (« je suis froid avec les autres pour me protéger »), justement parce qu'il est une nouvelle créature, habitée par l'Esprit du Dieu vivant.

- **Prier : parler à Dieu ET l'écouter nous parler.** Demander ce dont nous avons besoin, en l'occurrence : un nouveau cœur, un cœur de chair. On peut prier pour reconnaître nos faiblesses, notre chair fragile et demander que Dieu continue son œuvre en nous en transformant notre cœur,

en nous donnant son regard à Lui, son amour pour les autres, etc.

Obéir à Dieu : c'est bien beau de vouloir être transformé par Dieu, mais si on ne l'écoute pas, qu'on ne fait pas Sa volonté et qu'on ignore volontairement ce qu'Il nous met à cœur, justement, autrement dit si on continue de vivre notre vie en ne suivant que nos désirs et pulsions et sans nous laisser gouverner par Dieu, il ne faut pas s'étonner d'avoir un cœur charnel. Ce serait comme dire : « C'est bizarre, je n'ai pas mis le chauffage mais je ne comprends pas pourquoi j'ai froid... » Absurde, n'est-ce pas ?

- **Faire des choix** : la Bible nous demande de faire des choix clairs, à travers des impératifs et des injonctions : « Enfin, frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange » (Philippiens 4.8) ; « Garde ton cœur... » (Proverbes 4.23). Le Psaume 101 nous montre une prise de décision catégorique de ne pas tolérer le mal sous aucune forme que ce soit, la recherche des bonnes fréquentations : « mes yeux se porteront sur les fidèles du pays, je les ferai siéger auprès de moi » (verset 6) et des actions concrètes pour ne pas laisser de prise au mal sur soi : « je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux » (verset 3).

- **Se laisser exhorter et reprendre** par les prédications et passer du temps dans la communion fraternelle : l'église locale est le lieu terrestre par excellence où il est bon pour le chrétien de pas-

ser du temps. Nourriture spirituelle, exhortations, service mutuel, partages, témoignages, encouragements... N'avez-vous jamais remarqué que vous ne repartiez pas du tout de l'église dans la même disposition de cœur qu'en arrivant, les jours de mauvaise humeur ou d'épreuve ?

Notre cœur s'épanouit au mi-

lieu de nos frères et sœurs en Christ.

Vous l'aurez compris, la recette c'est tout simplement la vie chrétienne et toutes ses facettes, qui nous mènent sur le chemin de la sanctification.

Certains changements s'opèrent de manière radicale en quelques minutes, d'autres

peuvent être des combats qui durent des années, mais quel merveilleux privilège et quelle espérance de savoir que, si nous nous soumettons à Lui, notre Père agit en nous pour nous faire parvenir à la stature parfaite de

Christ !

Esther Camara

ET SI C'ÉTAIT LE MOMENT DE FAIRE UN PAS DE PLUS ?

La vie chrétienne n'est pas faite pour être vécue seule. Dès les premiers jours de l'Église, les croyants se rassemblaient, partageaient leur foi, priaient ensemble et marchaient côte à côte dans leur croissance spirituelle (Actes 2.42-47). La Bible nous montre que suivre Jésus, c'est aussi **appartenir à un peuple, une famille spirituelle** où chacun a sa place.

S'attacher à une église locale, ce n'est pas simplement assister à des rencontres : c'est choisir de **grandir avec d'autres, de porter les fardeaux les uns des autres, de servir avec ses dons et de rendre témoignage ensemble de l'amour de Christ.** Hébreux 10.24-25 nous encourage à ne pas abandonner nos rassemblements, mais à nous exhorter mutuellement — parce que

nous avons besoin les uns des autres pour persévérer dans la foi. Devenir membre d'une église, c'est dire :

« *Je veux marcher avec cette communauté.* »

« *Je m'engage à aimer, servir et construire avec mes frères et sœurs.* »

« *Je reconnais que Dieu agit aussi à travers*

l'Église pour m'encourager et me faire grandir. »

Si tu fréquentes notre église depuis un temps, si tu te reconnais dans sa vision et si tu ressens l'appel à t'engager plus concrètement, nous t'invitons à envisager la démarche de devenir membre. Ce n'est pas une formalité administrative : c'est une étape spirituelle, un acte de foi et d'appartenance.

Si tu souhaites en savoir plus, nous serons heureux d'échanger avec toi, de répondre à tes questions et de t'accompagner dans ce cheminement.

L'Église n'est pas seulement un lieu que l'on fréquente : c'est **une famille à laquelle on appartient.** Et peut-être que ta place est ici, avec nous.

Que Dieu te guide et te bénisse.

Devenez Membre de l'Église

« *Attachons-nous à l'Église du Christ.* »

Hébreux 10:25



*Grandir
dans la Foi*



*Servir
Ensemble*



*Marcher en
Communauté*

Envie d'en savoir plus ? Parlons-en ensemble !

Jonathan Lesecq

UN PASTEUR VOUS RÉPOND

« Qu'est-ce que l'adoption spirituelle, et pourquoi est-ce un privilège si immense ? »

La Bible affirme que Dieu ne se contente pas de pardonner nos péchés : **il nous adopte comme ses enfants**. Cette vérité, souvent moins prêchée que la justification ou la sanctification, est pourtant l'un des sommets de la grâce. L'Écriture dit que nous avons été « *prédestinés dans son amour à être adoptés* » (Éphésiens 1.5). Autrement dit, Dieu ne voulait pas seulement des serviteurs rachetés, mais des fils et des filles accueillis dans sa maison.

L'adoption est **un acte volontaire** du Père : il nous donne un nouveau statut, un nouveau nom, une nouvelle famille. Par Christ, nous recevons l'accès direct au Père, et par l'Esprit, nous recevons « *l'esprit d'adoption* » qui nous fait crier « *Abba ! Père !* » (Romains 8.15). La Trinité entière est engagée dans cette œuvre : le Fils ouvre le chemin, l'Esprit atteste notre identité, le Père nous accueille.

Ce privilège dépasse même celui de la création. Tous les humains sont créatures de Dieu, mais seuls ceux qui sont en Christ sont enfants de Dieu. La création nous donne l'existence ; **l'adoption nous donne la filiation**. Elle transforme notre manière de vivre : nous ne prions plus comme des étrangers, mais comme des héritiers ; nous ne cherchons plus à gagner l'amour de Dieu, mais à vivre à partir de cet amour déjà donné ; nous ne voyons plus l'Église comme une institution, mais comme une famille.

Enfin, **l'adoption nourrit notre espérance** : « *si nous sommes enfants, nous sommes aussi héritiers* » (Romains 8.17). L'héritage du croyant n'est pas seulement futur : il commence maintenant, dans la joie d'être aimés, connus et portés par un Père parfait. Redécouvrir cette doctrine, c'est redécouvrir notre identité la plus profonde : nous sommes les enfants bien-aimés de Dieu.

Jérémy Camara

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE DE SOMAIN
40 RUE PASTEUR - 59 490 - SOMAIN

restons en
CONTACT

FaceBook : EES Somain
Site internet : www.eglisedesomain.com
Mail : info@eglisedesomain.com

Responsable : Jonathan Lesecq
Tel : 06.20.95.12.67
Assistant : Jérémy Camara
Tel : 06.69.12.75.89